

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СОЛНЫШКО» с. ШУРМЫ
УРЖУМСКОГО РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ул.Советская, 144, с.Шурма, 613540, тел.8-33-363-3-12-47

ПРИКАЗ

От 30 августа 2021 г. № 41г

С.Шурма Уржумского района Кировской области

Приказ об утверждении основного меню

В соответствии с подпунктом 8.1.3. пункта 8.1. Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания
населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача
РФ от 27.10.2020 №32

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2021 двухнедельное основное (организованное) меню для воспитанников 3-7 лет с обязательными приемами пищи: завтрак, второй завтрак, обед, ужин при 9-часовом пребывании воспитанников.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (не менее):

Завтрак – 400 г

Второй завтрак – 100 г

Обед – 600 г

Полдник – 250 г.

Объемы порций для каждого блюда:

Каша (овощное, яичное, творожное мясное блюда) – 150-200 г

Закуска (холодное блюда), салат, овощи и т.п. – 50-60 г

Первое блюда – 180-200 г.

Второе блюда (мясное, рыбное) – 70-80 г.

Гарнир – 130-150 г.

Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, сок, напиток из шиповника) - 180-200 г.

Фрукты – 100 г.

Выходить за пределы норматива порции блюда запрещено.

Потребность в пищевых веществах и энергии – суточная.

Белки – 54 г/сут

Жиры – 60 г/сут

Углеводы – 261 г/сут

Энергетическая ценность – 1800 ккал (с ужином). Ужин 25% потребности. Итого потребность в пищевых веществах и энергии - **1350 ккал.**

2. Ответственной за составление меню на каждый день является заведующая (утверждает) и завхоз.
3. Поварам Капитоновой О.Ф. и Васиной И.В. строго следовать меню и технологическим картам при приготовлении блюд.
4. Младшим воспитателям Кузнецовой Т.В., Ченцовой И.В., Юнусовой Г.М., Еноктаевой С.В. вывешивать меню в группах с указанием наименования блюд, массы порции, калорийности.
5. Ответственными за контроль качества и безопасности приготовленных блюд назначить:

На пищеблоке по ул.Советская, 144:

Домнина Г.Ф. – заведующая

Еноктаева С.В. – завхоз

Сикова Е.В.- воспитатель

Ченцова И.В.- младший воспитатель

На пищеблоке по ул.Новая,9

Чемьшева В.В. - воспитатель

Кузнецова Т.В. – младший воспитатель

Васина И.В. – повар.

С обязательной отметкой в журнале за 30 мин до выдачи приготовленных блюд детям.

6. Завхозу Еноктаевой С.В.:
 - обеспечить своевременную заявку и завоз продуктов питания.
 - выдавать продукты питания согласно утвержденного меню.
 - вести ведомость контроля за рационом питания.
5. Вывешивать ежедневное меню на сайте.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующая: Домнина (Г.Ф.Домнина)

С приказом ознакомлены:

Еноктаева С.В.

Сикова Е.В.

Ченцова И.В.

Юнусова Г.М.

Чемьшева И.В.

Кузнецова Т.В.

Васина И.В.

Домнина Г.Ф.

Чемьшева В.В.