

СПРАВКА

*о наличии условий для питания
и охраны здоровья обучающихся
в МКДОУ д/с «Солнышко» с.Шурмы*

Заведующая: Галина Федоровна Домнина

МКДОУ д/с «Солнышко» с.Шурмы учреждение расположено в сельской местности на расстоянии 30 км от районного центра. В селе имеется амбулатория, врачи общей практики, другие специалисты, скорая помощь. В детском саду отсутствует медицинский работник. В последнее время имеется тенденция к росту заболеваемости среди детей, особенно младшего возраста.

Исходя из сложившихся условий дошкольное учреждение организует работу по охране здоровья воспитанников.

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 года № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» вся работа строится на принципах охраны жизни и здоровья детей в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

Большое внимание уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей, путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведении закаляющих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Оздоровительная деятельность в ДОУ проводится на основе нормативно - правовых документов:
- ФЗ № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26

В ДОУ разработан и используется мониторинг состояния здоровья воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье.

Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является организация рационального питания в ДОУ. Питание в детском саду организовано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста», с рекомендованным «Сборником рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях».

Требования к устройству, оборудованию и содержанию пищеблока, к организации общественного питания, изготовлению и обороту способности пищевых продуктов и продовольственного сырья соответствуют СанПиН 2.4.1.3049-13, а так же типовой инструкции по охране труда при работе на пищеблоке.

В ДОУ имеется два собственных пищеблока, технологическое оборудование пищеблока соответствует нормам СанПиНа.

Соблюдается качество питания: калорийность, сбалансированность (соотношение белков/жиров/углеводов), соблюдение норм питания; разнообразен ассортимент продуктов; витаминизация, объём порций, наличие контрольного блюда; хранение проб (48 часовое); соблюдение питьевого режима.

В меню представлено большое разнообразие блюд, повтор которых в течение 10 дней исключен. В рационе широко используются блюда с повышенной пищевой и биологической ценностью, что позволяет скорректировать пищевую ценность рациона по содержанию микронутриентов и сформировать у детей привычку употреблять такие продукты.

Питание воспитанников в учреждении осуществляется в соответствии со статьей 37 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2013 г. самим учреждением. Организация питания в учреждении регламентируется Положением об организации питания. Организация питания возлагается на администрацию учреждения. Распределение обязанностей по организации питания между работниками учреждения определено должностными инструкциями. В учреждении функционирует пищеблок, который включает в себя помещения кухни и складских помещений: с холодильным оборудованием и складом пищевых продуктов. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного и школьного возраста, утвержденным заведующим Учреждения. На основе примерного 10-дневного меню ежедневно на следующий день составляется меню-требование и утверждается заведующим учреждением. В соответствии с меню в детском саду организовано 4 приема пищи:

- первый завтрак: чередуются молочные каши, запеканки, напиток;
- второй завтрак: чередуются фрукты и натуральный сок;
- обед: свежие овощи, первое блюдо, второе блюдо, напиток, хлеб 2х видов;

• полдник: второе блюдо, хлебобулочные изделия, напиток.

Меню разработано таким образом, чтобы на эти 4 приема пищи приходилось основное количество продуктов с высокой пищевой и биологической ценностью.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. На пищеблоке вывешен график выдачи готовой продукции для каждой группы, примерная масса порций питания детей. Технологией приготовления блюд строго соблюдается.

На информационном стенде для родителей ежедневно вывешивается меню.

Продукты питания приобретаются в торгующих организациях при наличии сертификатов соответствия, удостоверения качества на продукты, соответствующих справок на мясную и молочную продукцию и на основании договора, заключенного с торгующей организацией.

Воспитанники получают в учреждении трехразовое горячее питание и дополнительный 2-ой завтрак. Охват обеспечения воспитанников горячим питанием составляет 100%. Готовая пища выдается на раздачу только с разрешения бракеражной комиссии после снятия ею пробы и записи в бракеражном журнале. Состав бракеражной комиссии утверждается приказом заведующей.

В целях контроля за качеством питания, заведующая учреждением ежегодно разрабатывает план производственного контроля. С целью обеспечения открытости работы по организации питания воспитанников в учреждении к участию в контроле привлекаются педагоги ДОУ и родители. В соответствии со статьей 41 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2013г. организация питания является одним из основных направлений охраны здоровья обучающихся, поэтому питание в учреждении осуществляется строго в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

Основной целью деятельности ДОУ является создание условий для сохранения, укрепления и охраны здоровья воспитанников. В ДОУ хороший психологический климат, уют, созданы комфортные условия, как для работы педагогических работников, так и для пребывания воспитанников. Большое внимание педагогическим коллективом учреждения уделяется эстетическому оформлению групп.

Учреждение в соответствии со статьей 41 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2013г. при реализации образовательной программы создает условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивая:

- текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

Медицинское обслуживание воспитанников учреждения обеспечивается медицинскими работниками Шурминской амбулатории КОГБУЗ «Уржумская центральная районная больница» в здании амбулатории. Медицинский персонал совместно с администрацией учреждения несет ответственность за здоровье и физическое развитие воспитанников.

Педагогический коллектив совместно с заведующей учреждением несет ответственность за здоровье и физическое развитие воспитанников. На него возлагается соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания, содействующих сохранению здоровья, физическому развитию, успешному обучению и воспитанию воспитанников.

Контингенту воспитанников оказывается первичная медико-санитарная помощь, организовано прохождение воспитанниками периодических медицинских осмотров и диспансеризации в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья. Заключён договор с Кировским областным государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Уржумская центральная районная больница» о порядке медицинского обслуживания воспитанников и сотрудников. Сотрудники дошкольного образовательного учреждения регулярно проходят медицинские осмотры 1 раз в год.

В связи с отсутствием медицинской сестры, заведующая ДОО ведётся учет и анализ общей заболеваемости воспитанников 1 раз в месяц, в квартал, 1 раз в год; ежемесячное подведение итогов посещаемости детей, воспитатели проводят антропометрические замеры

Для всех возрастных групп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на тёплый и холодный период года). Для детей раннего возраста впервые посещающих ДОО специальный адаптационный режим. Также имеется гибкий режим дня на холодный период года.

Для занятий с детьми имеется необходимое современное оборудование. В группах имеются спортивные уголки, достаточное количество разнообразного спортивно-игрового оборудования. В реализации физкультурных занятий воспитатели осуществляют индивидуальный подход к каждому воспитаннику, следят за самочувствием, стремятся пробудить у детей интерес к занятиям, используют игровые образы. В ДОО составлен «Режим двигательной активности детей», который включает в себя:

- утреннюю гимнастику в группе (зимний период) и на улице (летний период);

- физкультурные занятия в помещении и на свежем воздухе;
- гимнастику пробуждения;
- подвижные игры;
- спортивные игры;
- спортивные упражнения на прогулке;
- физкультурные упражнения на прогулке;
- музыкальные занятия (часть занятия);
- двигательные игры под музыку;
- спортивные праздники, развлечения;
- «Дни здоровья»;
- «Недели здоровья»;
- самостоятельную двигательную активность.

Всю оздоровительную работу с детьми в ДОУ проводят воспитатели.

С целью просветительской работы, методической поддержки педагоги ДОУ в дошкольном учреждении имеется информационно-наглядный материал, научно-методическая литература, карточки (подвижные игры, хороводные игры, пальчиковая гимнастика, комплексы утренней гимнастики и др.)

Для выполнения требований к рациональной организации образовательного процесса в основную образовательную программу ДОУ включена образовательная область «Физическое развитие». Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с учебным планом, в котором четко прописаны объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность непосредственно образовательной деятельности и продолжительность каникул, время, отведенное на самостоятельную деятельность и на отдых. При организации образовательного процесса учитываются индивидуальные особенности и здоровье каждого ребенка.

В ДОУ создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; созданы уголки психологической разгрузки, уголки уединения.

Требования к организации физкультурно-оздоровительной деятельности и спортивно-массовой работе направлены на организацию физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками всех групп. В образовательном процессе ис-

пользуются комплексы упражнений для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения гиподинамии: физкультминутки, динамические паузы, релаксация, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, игры разной подвижности, способствующие повышению двигательной активности. В ДОУ ведется работа по профилактике и снижению заболеваемости детей используются разные виды закаливания, дыхательная гимнастика, воздушные и солнечные ванны, корригирующая гимнастика и т.п.; ведется систематическая работа с часто и длительно болеющими детьми и т.п.).

В ДОУ проводятся физкультурные и спортивные мероприятия с воспитанниками (в соответствии с годовым планом деятельности учреждения).

В соответствии с требованиями к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни особое внимание уделяется взаимодействию образовательного учреждения с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни. Периодически выпускаются буклеты, памятки, оформляются папки-передвижки, пополняются информационные стенды, родительские уголки с информацией о проблеме сохранения здоровья, организации и ведении здорового образа жизни.

В учреждении созданы условия для занятия воспитанниками физической культурой и спортом. Имеются оборудованные спортивные площадки в каждой возрастной группе, введено ЗНОД физической культуры, проводятся спортивные конкурсы и соревнования. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ ведется в соответствии с Комплексным планом оздоровительных мероприятий. В целях профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, в рацион питания включаются овощи, фрукты, витаминизированные напитки, НОД физической культуры на воздухе. Большое внимание уделяется соблюдению питьевого режима в учреждении и выполнению санитарно-гигиенических требований.

Педагогический коллектив ДОУ в соответствии с планом воспитательной работы проводит пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, профилактику курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, как воспитанников, так и их родителей (законных представителей).

Для обеспечения безопасности воспитанников во время пребывания в образовательном учреждении организован пропускной режим и дежурство сотрудников по учреждению. В целях организации охраны жизни и здоровья воспитан-

ников, во избежание несчастных случаев во время учебно-воспитательного процесса все НОД проводятся в соответствии с инструкциями и приказами по ТБ и ОТ, разработанными в учреждении.

В учреждении организовано регулярное проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий: оформлен уголок здоровья, ведется журнал осмотра на педикулёз, обслуживающим персоналом регулярно проводятся генеральные уборки помещений.

В учреждении созданы условия для формирования у детей элементарных представлений о работе своего организма, приобщение их к ценностям здорового образа жизни, обращают внимание на совершенство, сложность, хрупкость, необходимость бережного отношения. Формируют у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Заведующая: Ромашкина Г.Ф. Домнина